

非営利コミュニティーサークル

恩渡しネットワーク ～RinRin-net～へ ようこそ



第52版 2017年1月30日

その1 活動理念

	ページ
● 未来へのプレゼント、一緒に渡しませんか？	3
● 沿革	3

その2 運営について

	ページ
● 運営方針	4
● Baby Muslin Projectとは・・・	4

その3 活動シリーズについて

	ページ
1. 女性たちに捧げる講習会シリーズ（まます きゅっひえ～Mamas Küche～）	
● 全ての女性が対象者の講習会	5
● 「託児サービス付き」の講習会	5
● 家庭にも安心「アロマ講習会」	6
● ワインとお料理のマリアージュ講習会	9
● プロに教わって作る「デコ教室」	10
● 親子コーチングで子育てしましょ講座	11
● 講習会のお申込み方法	12
● キャンセル規定	13
● 暮らしを自分らしく快適に！ライフオーガナイズ&DIY	15
2. 未来を築く子供たちに渡すシリーズ（ふゅあ きんだー～Für Kinder～）	
● 0歳からの子供たちのためのクラシックコンサート	17
● 夏休みを大自然あふれる熊本県水俣市『夏休み いなか学校』で過ごそう！	18
3. ママ達が考案する商品企画シリーズ	
● 子供を守る除菌スプレー「まましゅっしゅ」	19
4. 頑張る女性たちに贈る特別企画シリーズ（りーぷ でいっひ～Lieb' dich～）	
● スペシャルなネイリストによる出張ネイル	21
● 美容師免許をお持ちのサロンオーナーによる出張まつげエクステ	21
5. 女性のキャリア分断について取り組むシリーズ	
● 取り組み実績	22

その4 講師紹介

	ページ
● アロマ講師	23
● ワイン講師	24
● お料理講師	25
● デコ講師	26
● コーティング講師	27
● ライフオーガナイズ&DIYチーム	28

その5 こんな時、託児室を使えますよ！

	ページ
● 地域の先輩ママ達による「リフレッシュ時預かり」サポート	29

その6 ワーキングマザーサポート

	ページ
● 育児サポート、家事サポート、病児保育のご案内	30

ラブレター

	ページ
● このパンフレットを読んでもらったあなたへ	31

その1 活動理念



未来へのプレゼント、一緒に渡しませんか？



生活の安らぎと潤い、
そして先を見据える気づき…
未来へのプレゼント、一緒に渡しませんか？

恩は返すものもありますが、渡すものであってもいいはず・・・。

子を産み、未来に羽ばたく子供たちを育てていく女性、
そして未来を築き上げていく子供を軸に、
希薄になっている縦の繋がりを横の繋がりに結び付け、
子育てを終えた地域の方々のサポートをいただきながら、
女性たちの智慧と愛情という形で恩を渡していくネットワーク。
それが非営利コミュニティサークル「恩渡しネットワーク～RinRin-net～」です。

恩渡しネットワークは、これから結婚を控える女性、プレママ、子育て中のママ、
そして働く女性に、生活の安らぎと潤い、そして先を見据える気づきを提供し、
未来と一緒に作り上げていくお手伝いをします。
また、これから未来を築き上げていく子供たちに渡していきたいものを
企画します。

公式ホームページはこちら  <http://www.rinrin-net.com>



Facebookページはこちら  <http://www.facebook.com/onwatashi>

沿革

2013年2月 非営利コミュニティサークル「恩渡しネットワーク～RinRin-net～」を設立



代表 有川凛
副代表 鈴木文代

非営利コミュニティサークル
恩渡しネットワーク
～RinRin-net～ 

その2 運営について



運営方針

「恩渡しネットワーク～RinRin-net～」は非営利コミュニティーサークルです。企画させていただく講習会やイベントの参加費は、すべて講師料・出演者謝礼・会場費・シッター費・運営費にあてさせていただいております。また、料理教室等、各種講習会で使用する布巾は気仙沼のママ達の雇用支援団体「Baby Muslin Project」のモスリンを使用し、運営費の一部を「ベビーモスリン活動」にあてています。

Baby Muslin Projectとは・・・



Baby Muslin Project

<http://www.babymuslin.org/>

ベビーモスリンプロジェクト（旧・モスリンスクエアプロジェクト）は、ロンドン在住日本人乳幼児ママ達による東北支援。2011年3月11日の東日本大震災直後に発足。

速乾性や吸水性に優れたイギリスの伝統的な万能子育て布「モスリンスクエア」を、東北の助産院、保健所等からの要請に基づき、合計6000枚以上を支援物資として送る。

2012年夏からは、物資支援から雇用支援への転換を目指し、気仙沼ママ達の縫製工場とのコラボにより、日本初の国産モスリンスクエアである「ベビーモスリン®」を2013年より販売開始。一枚購入される毎に、経費を除く全額が縫製工賃として気仙沼のお母さん達に支払われます。



Baby Muslin Project London

Baby Muslinは、各種講習会やイベントで購入することができます。

その3 活動シリーズについて



活動を5つのシリーズに分け展開しています。

1. 女性たちに捧げる講習会シリーズ（まます きゅっひえ～Mamas Küche～）
2. 未来を築く子供たちに渡すシリーズ（ふゅあ きんだー～Für Kinder～）
3. ママ達が考案する商品企画シリーズ
4. 頑張る女性たちに贈るプレゼント企画シリーズ（りーぷ でいっひ～Lieb' dich～）
5. 女性のキャリア分断について取り組むシリーズ

1. 女性たちに捧げる講習会シリーズ（まます きゅっひえ～Mamas Küche～）

➤ 全ての女性が対象の講習会

「女性たちに捧げる講習会シリーズ（まます きゅっひえ～Mamas Küche～）」は、その名の通り、こちらで展開する講習会の対象者は、「女性全般」です。働く女性、これから結婚を控える女性、プレママ、子育て中の女性、子育てが一段落した女性・・・すべての女性を対象とする講習会です。

➤ 「託児サービス付き」の講習会

こちらで展開する講習会では、子育て中の女性も安心して受講できるように、託児サービスを用意しています。またこちらは無料のサービスです。

代表宅が託児ルーム。そこには地域のシッターさんがお預かりするお子様の人数にあわせて2～3名が常駐しサポートします。
基本的に、講義中は母子分離で行います。
ただし、休憩時間中にオムツ替え、授乳等はお母さま方にお願ひします。
講義中にお声掛けをする可能性がございますがご了承ください。



（補足）

首がまだ座っていない時期～座ったばかりの乳児のお子様の場合、バウンサーに寝かす等して同室で受講したいというママもいらっしゃいます。勿論、問題はありません。
ただし、教室にはシッターさんが不在のため、ご自身でお子様を見ていただきます。その旨、ご了承ください、お子様の対応をしていただきながら受講してください。



「賠償責任保険（最高2億円）」「傷害保険」「乳幼児・児童傷害保険（0歳児から対応）」に加入しています。
詳しくは http://www.rinrin-net.com/files/hoken_child.pdf をご参照ください。

非営利コミュニティーサークル
恩渡しネットワーク
～RinRin-net～

家庭にも安心「アロマ講習会」



芳香植物から取れたエッセンシャルオイルを使って、健康で自然な生活を目指しませんか？
基本的な事から奥深くまで、レッスンは多種多様。
あなた好みのコース選択で、アロマセラピーの真髄を学べます。

A コース内容

最新情報はこちら  <http://www.rinrin-net.com>

このコースは各回完結型の単発コースです。
アロマやハーブを使いスプレークリームなどを作るクラフトを中心にアロマのお話をし、
少しずつアロマ全体の知識を深めていきます。

実施	概ね1カ月に1回実施 ※各回4名に満たない場合はキャンセルになります
こんな方にお勧め！	自分の都合に合わせて、アロマの知識もつけたい方にお勧め！
料金	1回 4,000円
カリキュラム	6月 アロマセラピーとは、安全性、アロマセラピーの基材 【精油】ラベンダー、ユーカリプタス 【クラフト】虫よけスプレーを作ります
	7月 ホームケア、キャリアオイルについて、ブレンド方法 【精油】ティートリー、オレンジ 【クラフト】ブレンドオイル（ハンドマッサージ）を作ります
	9月 暮らしに役立つアロマ 【精油】ローズマリー、ペパーミント 【クラフト】ルームスプレー（又は掃除用スプレー）を作ります
	11月 健康に役立つアロマ 【精油】レモン、ローマンカモミール 【クラフト】ハンドクリームを作ります
	12月 精油のハーモニー、美に役立つアロマ 【精油】セラニウム、グレープフルーツ 【クラフト】ヘアケアスプレーを作ります
	1月 アロマセラピーの歴史とエピソード 【精油】イランイラン 【クラフト】化粧水を作ります
	2月 ハーブ 【精油】レモングラス、フランキンセンス 【クラフト】フェイシャルパックを作ります
	3月 総まとめ

B コース内容

最新情報はこちら  <http://www.rinrin-net.com>

このコースは本格的にアロマの知識を深めていくコースです。
初級、中級、上級からなり（各級が5回綴り）、5月～10月は初級コース、11月からは中級コースです。
お休みをされた場合は、その回のテキストをお渡しします。
又、下記開催日以外に補講日を設定し、お休みをされた回の要点をピックアップする形式の補講を行います。クラフトは、5回のうち2回お作りいただけます。
資格も念頭に入れた、非常に充実した内容です。

初級コース

実施	毎月1回実施
こんな方にお勧め！	しっかり学びたい方、資格を取りたいとお考えの方にお勧め！
料金	5回綴り 22,500円（1回 4,500円）
カリキュラム	【第1回目 5月】 アロマセラピーとは、基礎知識、心身に働く経路、アロマセラピーの安全性 【精油】ラベンダー、ティトリ、ユーカリプタス
	【第2回目 6月】 アロマセラピーの歴史、ホームケア 【精油】ローズマリー、ペパーミント、オレンジ 【クラフト】虫よけスプレーを作ります
	【第3回目 7月】 キャリアオイルについて、暮らしに役立つアロマ 【精油】ゼラニウム、レモン、ローマンカモミール
	【第4回目 9月】 精油の抽出方法、アロマの基材、健康に役立つアロマ 【精油】イランイラン、グレープフルーツ、ジュニパー
	【第5回目 10月】 ブレンド方法、オイルの相性、まとめ 【精油】サンダルウッド、クラリセージ、サイプレス 【クラフト】ブレンドオイルを作ります

中級コース

実施	毎月1回実施
こんな方にお勧め！	しっかり学びたい方、資格を取りたいとお考えの方にお勧め！
料金	5回綴り 22,500円（1回 4,500円）
カリキュラム	【第1回 11月】 アロマセラピーと環境 【精油】レモングラス、マージョラム、フランキンセンス 【クラフト】ハンドクリームを作ります
	【第2回 12月】 ハーブについて 【精油】シダーウッド、ベルガモット、ペチバー
	【第3回 1月】 健康学、精油の利用 【精油】ネロリ、パチュリ、ブラックペパー
	【第4回 2月】 栄養学、ホームケア 【精油】ジャスミン、ベンゾイン、ミルラ
	【第5回 3月】 アロマ関連法律 【精油】ローズ、メリッサ 【クラフト】ブレンドオイルを作ります
	★直前試験対策 4月 試験内容に即して、総復習をします

本コースを一回でも受講していただいた方（トライアルは除く）は、今秋に開催予定の「特別企画～プロから教わるアロマトリートメント（ボディトリートメント）の実技～」が受講できます。

アロマトリートメント（ボディトリートメント）の実技は、通常、「アロマセラピスト」の資格を取るためのカリキュラムで学びます。

この「アロマセラピスト」の資格ですが、アロマセラピー1級資格を保有し、且つ「アロマセラピーアドバイザー」の資格を持っていることが前提条件となります。

・・・要するに、通常はアロマを極めた上級者しか、受けられないものです。

恩渡しネットワークでは、このアロマトリートメント（ボディトリートメント）の実技をIFA英国アロマセラピスト資格をお持ちのお馴染み「坂井真奈子先生」に特別に教えていただく講習会を企画しています。

受験合格者の実績



公益社団法人 日本アロマ環境協会
Aroma Environment Association of Japan

公益社団法人 日本アロマ環境協会（AEAJ）が認定する
「アロマセラピー検定1級」に子育て中のママ3名が受験し
3名全員が合格しました。（2014年実績）

ワインとお料理のマリアージュ講習会



5月から展開している講習では「世界中のワインを知り、世界を知ろう」をテーマに月毎に異なる国・地域別のワインをご紹介します、それに合うお料理とのマリアージュ講習会を展開しています。

※秋には、葡萄農家の生産者とコラボする楽しい企画も待っています！

第一回目の講習会（2013.5.23）に参加された生徒さんの中には、「感動」して帰られた方もいらっしゃいました。

そして、家に帰ってすぐにお料理を実践したよ！というメールもたくさんいただきました。



こちらで展開させていただくお料理。

講師である直美さんのポリシーでもあります、基本となるテーマは「ヒーリング《癒し》」です。

「簡単で、様々なアレンジ可能でありながら、化学調味料を使わず、季節や行事に合わせた体に優しいお料理」をご紹介します。

「習ったものをすぐに作りたくなるなんて不思議だわ！」とおっしゃる生徒さんもいらっしゃいましたが、もしかすると、この「ヒーリング料理」が、そういう気持ちにさせたのかもしれないね(^_-)

※お酒が飲めない方も、たくさん参加されていますよ♪

コース内容

最新情報はこちら  <http://www.rinrin-net.com>

実施

毎月1回実施

※各回5名に満たない場合はキャンセルになります

お勧めポイント！

同じ品種のワインでも、葡萄の取れる場所（地域）により、味は異なります。ワインの基礎知識は勿論のこと、国・地域別のワインを知ることで、味や風味の違いといった地域の特性を知ることができます。リカーショップへ行って、自分好みのワインをセレクトできるようになるのも夢ではありません。また、そのワインに合うお料理、テーブルコーディネートも学べますので一挙両得です！

料金

1回 5,500円

カリキュラム

5月	カリフォルニア	12月	クリスマス特別企画
6月	フランス（ボルドー）	1月	南イタリア
7月	フランス（ブルゴーニュ）	2月	特別企画バレンタイン特集
10月	フランス（その他）	3月	ドイツ・オーストリア
11月	北イタリア		

News!

秋に開催の講習会は、長野県にある葡萄農園「ぶてい・べるじえ」との特別コラボ企画です！アイデア満載の「葡萄」を使った美味しいお料理とワインが登場します！

プロに教わって作る「デコ教室」



大人気の「デコ」。
特に女性たちの間では、首から好きな位置でぶら下げられる「デコプティ」が流行っていますね。
でも市場で売られているものは1万円を超え、結構なお値段・・・。
そこで、デコの世界で有名な方を講師としてお招きし、本物の「プティ」に「スワロフスキー」を散りばめた「デコプティ」を、自分で美しく、手ごろなお値段で作れるようになる講習会を開催します♪

コース内容

最新情報はこちら  <http://www.rinrin-net.com>

コース内容

初心者の方でも、簡単にやり方を覚えていただけるようにタイムテーブルを工夫した講習会です。一つ一つ講師が丁寧に教えます。
背面・サイドは、事前に講師がデコレーションをしますので、「前面」部分のみデコレーションしていただきます。
誰でも美しく作れます♪

柄は下記2種類から選べます。
(1) カメリア柄 (2) イニシャル1文字

※別売りですが、プレゼント用にギフトボックスも用意していますよ♪

料金

6,700円

【お知らせ】

「デコプティ」を作る教室ですが、「お母様やお友達にプレゼントしたいのでまた開催してほしい」、「他のデコもいろいろ作ってみたい」等の要望をたくさんいただきました。
開催が決定しだい、公式URLよりご連絡いたします。

親子コーチングで子育てしましょ講座



子供はいろんな引き出しを持っています。そんな引き出しを発見し、
 楽しみを共有しあえたら毎日、ワクワクしますよね。
 論理的に物を捉え、自分で考える力をサポートしてあげられるコーチング♪
 コーチング技法を取り入れて、親が子供を指導するのではなく、
 力を引き出してあげる技を身につけてみませんか？

※コーチングは通常1回 数万円するのが相場ですが、今回はトライアル価格です。

コース内容

最新情報はこちら  <http://www.rinrin-net.com>

コース内容

21世紀・・・。人口構造を含め、世界の構造が様々に変わることが予想されています。
 変わりゆく中で私たち親世代が育った20世紀ではなく、これからを生きる子供
 たちは、この21世紀に適した「21世紀型スキル」が必要になってきます。
 このスキルを養うための一つのツールとして「コーチング」に着目したカリキュ
 ラム内容です。まずは「トライアル」でご体験ください。

[トライアル カリキュラム]

- 子どもが幸せな大人になるための親の役割について考える
- コーチングについて知り、コーチングの子育てへの活用イメージができるようになる
- 21世紀型スキルについて知る
- 2050年の世界を数値と仮説で知る
- コーチングスキル実践 - 「聴く」 -

[講師]

生涯学習開発財団認定コーチ
 佐山美樹さん

[対象]
 1歳児～小学校低学年のお子様をお持ちの方

料金

3,500円

コーチングとは

人には達成したいと思う気持ちや目標があります。

その目標を、自ら決めた方法で積極的に素早く達成することができるように、個人的な特性と強みを活かし、その人が本来もっている能力と可能性を最大限に発揮することを目的として、自ら考えさせ、行動を促すために、相手の取るべき手段を引き出すコミュニケーションサポートです。

相手が考えて答えを出せるような質問をしたり、そういった考え方や思いをもつことを承認したり、積極的に相手の話を聴く力などたくさんのスキルを使って、その人が望む目標をより早く、より多く達成できるようサポートすることです。

わたしたちは子どもの頃から、家庭や学校、職場等で、教えられたとおりにできると、高い評価を得られてきました。それは「答えはいつも自分以外の誰かがもっている」との考えを醸成することでもありました。しかし、このようなありかたは、自ら考え行動する、自立した人間を求める現代にはそぐわなくなってきたのです。「人は無限の可能性をもっている」「その人が必要とする答えはその人のなかにある」「その答えに気付くためにはサポートが必要である」この3つを基本に、「自分の人生は自分でデザインし作っていく」との意思を持続させ、目標達成するのに必要なシステムがコーチングです。

「コーチング」は、目標達成やパフォーマンスの更なる向上を目指して、対象者を勇気付け、やる気を引き出し、自発的な行動を促すコミュニケーションスキルです。具体的には、質問を投げかけ、考えてもらうことによって答え（取るべき行動）を明らかにしていきます。

（出典：NPO/非営利活動法人 日本プロフェッショナル・キャリア・カウンセラー協会）

講習会のお申込み方法



講習会の締切は、開催日の5日前です。
下記項目を記入の上、石丸（hello@rinrin-net.com）までメールにてご連絡ください。

ご記入項目と内容

件名	講習会の名前 （例：デコ教室）
希望される日程等	[親子コーチングで子育てしましょ講座の場合] 受講希望日をご記入ください。 [アロマ講習会の場合] Aコース or Bコースを明記の上、 受講希望日をご記入ください。 ※纏めてのご予約も可能です。 [ワインとお料理のマリアージュ講習会の場合] 受講希望日をご記入ください。 ※纏めてのご予約も可能です。 [プロに教わって作る「デコ教室」の場合] (1) 受講希望日をご記入ください。 (2) 作りたい柄（イニシャル or カメラ柄）を明記ください。 ※イニシャルの場合は、アルファベットも明記ください。
お名前	受講される方のお名前をご記入ください。
お子様の情報	同伴なしの場合は、「なし」とお書きください。 同伴の場合はお子様のお名前、誕生日をお書きください。
メールアドレス	PCから送信できるメールアドレスをご記入ください。
携帯番号	携帯番号をご記入ください。
アレルギーの有無	食品を扱う講習会の場合は、食べられない食べ物（アレルギー等）があればご記入ください。

※託児室の安全運用に配慮し、お預かりできるお子様の人数を考慮しながら予約を受け付けております。
基本的に先着順ではありますが、早めに申込みをされた場合でも、受付状況によっては、お子様が同伴でない方を優先する場合がございます。悪しからずご了承くださいませ。



キャンセル規定

2013.6.13改定



講習会やイベントには、運営に準じたキャンセル規定があります。
お子様の体調などに左右されるママ達にできるだけ負担のないよう設定しています。
みんなで気持ちよく過ごすために、ルールはしっかり守りたいですね。

アロマ講習会

Aコース：開催日の2日前からキャンセル料が発生します。詳細は下記表をご覧ください。
Bコース：キャンセル料は発生しません。

キャンセル料の発生タイミングと料金	2日前まで	キャンセル料	連絡方法
		無料	メールにてご連絡ください
	前日と当日	キャンセル料	連絡方法
		500円	電話にてご連絡ください
お支払方法	キャンセルのご連絡後、振込先をご連絡します。 指定の銀行口座へお振込みください。		

プロに教わって作るデコ教室

親子コーチングで子育てしましょ講座

開催日の2日前からキャンセル料が発生します。詳細は下記表をご覧ください。

キャンセル料の発生タイミングと料金	2日前まで	キャンセル料	連絡方法
		無料	メールにてご連絡ください
	前日と当日	キャンセル料	連絡方法
		500円	電話にてご連絡ください
お支払方法	キャンセルのご連絡後、振込先をご連絡します。 指定の銀行口座へお振込みください。		

ワインとお料理のマリアージュ講習会

材料の調達の関係で、開催日の2日前からキャンセル料が発生します。詳細は下記表をご覧ください。

キャンセル料の発生タイミングと料金	3日前まで	キャンセル料	連絡方法
		無料	メールにてご連絡ください
	2日前と前日	キャンセル料	連絡方法
		参加費の50%	メールにてご連絡ください
	当日	キャンセル料	連絡方法
		参加費の100%	電話にてご連絡ください
お支払方法	キャンセルのご連絡後、振込先をご連絡します。 指定の銀行口座へお振込みください。		



暮らしを自分らしく快適に！ライフオーガナイズ＆DIY



「暮らしかた」は「生きかた」。
「収納はセンスではなく動線」。

家事に育児に仕事に忙しくしているママ。
でも子供がいるからこそ、片づけたい、そしてセンス良く、家族の誰もが片づけられるように……。でもどうしたら……。
なんて思っている女性も多いはず！

そこで、「恩渡しネットワーク」と「らしゅえっと La Chouette」が力をあわせ、プロのライフオーガナイザー、DIYのプロ、一級建築士のサポートの下、夢の動線を実現します！

ライフオーガナイズ 事例

最新情報はこちら  <http://www.rinrin-net.com>

BEFORE



AFTER



お勧めポイント！

プロジェクトのゴールは『生活する人がプロのアドバイス＆トレーニングを
実際に受ける事で「出来る人」になる』ことです。

プロと一緒に100円ショップ等に足を運び、収納する場所の寸法に合わせた
「必要な小物の選び方」から教えてもらいます。

夢の動線が実現し、一緒に幸せ度をアップさせませんか？

お子様がいらっしゃる場合は、保険完備の非営利サークル『恩渡しネットワー
ク』がシッターサポートのお手伝いをしますよ！

問い合わせ先

E-mail : hello@rinrin-net.com

ライフオーガナイズをしてみると、「全く使わないけれども、新品のまま収納されているもの」
「まだまだ十分使えるけれど、不要になったもの」などが出てきます。
恩渡しネットワークでは、不要になった価値あるものを、必要とされる方達に「循環」させる仕組み
を構築しています。
例えば、ボールペン世界の恵まれない子供たちに届けるNPO団体等に寄付します。

DIY+ライフオーガナイズ 事例

最新情報はこちら  <http://www.rinrin-net.com>

BEFORE



WORKSHOP



LIFE ORGANIZE

AFTER



お勧めポイント！

プロジェクトのゴールは『自分らしさを大切に、家族が愛着の持てる住まいにすること』です。

そのために、生活する人がプロのアドバイス&トレーニングを実際に受けながらDIYによって家族みんなで作っていきます。

この事例では、プロのペンキ屋さんの手ほどきを受けながら、2歳、3歳の子ども達を含め、家族全員で壁のペンキ塗り。そして大工さんに手伝ってもらいながらの家具製作をしました。

家の改造の過程で、プロの「職人さん」と子どもたちが触れ合い、職業体験までできます！

自分達だけではできないと諦めないで、プロの手を借り、子育てを楽しみながら、自分らしい住まいづくりをしてみませんか？

- プランナー・ライフオーガナイザー・DIY「田村美奈子さん」
- 大工・ペイント「原基弘さん」
- 一級建築士・インテリアコーディネーター・ライフオーガナイザー「栗山映子さん」
- 二級建築士・ライフオーガナイザー「松本理恵さん」

問い合わせ先

E-mail : hello@rinrin-net.com

2. 未来を築く子供たちに渡すシリーズ（ふゆあ きんだー～Für Kinder～）

子供たちのためのクラシックコンサート



子供たちに伝えていきたいクラシック音楽。

「恩渡しネットワーク」では、世界で活躍するプロの音楽家をお招きするし、素晴らしい生の音楽に触れられるコンサートを企画します。

開催実績 2014年7月30日（水）♪のはらうたコンサート♪

※開催場所：音楽ホール SONORIUM

音の紡ぎ×人の紡ぎ Wu Ruei-Ran氏によるファミリーコンサート

♪のはらうた♪

作詞：工藤直子

作曲：Wu Ruei-Ran

ウィーンを拠点に活躍する音楽家たちの共演

ソナラノ ニシタニ

ピアノ 渡辺由希

ソナラノ 渡辺由希

作曲家 Wu Ruei-Ran

こども合唱団 カントルム・イン・ザ・ホール

のはらを歩いていてと聞こえてくる「のはらうた」。
風さん、へびさん、せみさん……今日も自由でゆかいな歌が響いています。

「のはらうたコンサート」には、音楽を通じて感じる「自然」があります…。
初めて気づく楽しみがあります…。
ウィーンで活躍している音楽家達と一緒に、楽しみなませんか？

2014.7.30(水)

14:00開演 13:30開場

音楽ホール
sonorium

TEL 03-6768-3000

杉並区和泉3-53-16
京王井の頭線 永福町駅(北口) 徒歩7分
東京メトロ丸の内線有楽町線 方南町駅 徒歩10分

※観客席の2階席はございません。

※ペーパーやプログラム等お持ち帰りいただけます。ペーパーでの印刷はお断りしております。

※演奏者・fanatoriumでは本公演の内容についてのお願い、合わせてお知らせいたします。

info@theater-jp.comまでお問い合わせください。

主催

協賛

株式会社タイズ

万協製薬株式会社

のほらうた 音楽を通じて「自然」を感じるひととき。

三谷 結子 (ソプラノ)

武蔵野音楽大学声楽科卒業後、ウィーン・アカデミー・ウィーン・ブライナー音楽院に音楽奨励の成績で専攻後、オーストリア・ウィーン国立建物のレパール劇場「歌劇団」の音楽家としてデビューし、絶賛を受け。ヨーロッパの様々な音楽家に多数出演し、いずれも大成功を収める。特に2005年、ヨーロッパ最大のオペラフェスティバル「ウィンドル・アンド・音楽祭」で好評を博し、これまでに、ヨーロッパ・各国のオペラ・フェスティバルに出演し人気絶頂となった。今後も、多くのコンサート・ツアー、ラジオ出演など幅広く活躍。舞台と音楽の両方でウィーン・ブライナー音楽院声楽科の教職経験もあり、ピアノ・メンタル・コミュニケーションも行っている。

後藤 裕美(ソプラノ)

武蔵野音楽大学声楽科でウィーンに留学。ウィーン・ブライナー音楽院オペラ・スタジオで研鑽を積み、大団長・エリザベータ・ベネディクト・オーストリアの各バレエ団・ウィーン・フィルにソロとして登場すると同時に、ヨーロッパ・ベルリンの音楽院で研鑽し、アン・デア・ウィーン劇場で様々なオペラに出演。現在、東京在住。大分2期生会員。

浅山 薫(ヴァイオリン)

元立音楽大学付属高校卒業後、桐朋学園大学・ウィーン市立音楽大学で音楽を専攻。大団長・エリザベータ・ベネディクト・オーストリア、ロシア音楽家、柳田真由美大団長（ウィーン・フィル）と共に「のほらうた」の子供向けのコンサートや、海外演奏、タン・シメオンなどの様々なジャンルで音楽活動を行うかわら、後藤の指導でも力を注いでいる。

増村 浩代(ピアノ)

洗足音楽大学音楽学部卒業後、東京、ウィーン市立音楽院、ミュンヘン市立レパール・シュトゥラス音楽院を経て後藤さんと会った。2005年、東京オペラシティにてデビュー・コンサート、リゾット・音楽祭参加しウィーン・アカデミー・ウィーン・フィル、日本の放送活動を行う傍ら、劇場にアーティストとして活躍。

現在、ウィーン市立音楽院で教職中。

カントラン井の頭(合唱団)

三鷹市立岡田小学校の子供達の音楽教育を目的に2010年設立。代表指揮者：井ノ頭麻里子(上倉智、ソプラノ・歌劇団前田田宮、コダリシステム、その他)の小林明子指揮の音楽祭のメンバー。音楽祭、ヨーロッパ・ウィンドル・アンド・音楽祭、様々なジャンルで音楽家、自己表現・コラボレーション、定期リサイタルコンサート、地域の祭り、老人ホームにて音楽活動を行う。







チケットお申込み・お問い合わせ

チケットA (大人)	前売 ￥2,500
	当日 ￥3,000
チケットB (小学4年生～高校生)	￥1,000
チケットC (3歳～小学3年生)	￥500

◎3歳未満は入場できません。
 ◎小学3年生以上の小学生は、必ず大人以上の方との同席入場をお願いします。
 ◎全金席。チケットは必ず一入一枚で使用ください。

Webからの申込み

<http://www.mamashushu.com/ticket>
 から申込みください。

まましゅっしょー

メールでの申込み

◎メールアドレス
 ◎お届け先の郵便番号(住所)
 ◎チケットの枚数(A、B、C)
 ◎年齢
 ◎お子様の年齢

info@lachouette-jp.com

までお問い合わせください。



音の紡ぎ×人の紡ぎ

Wu Rur-Ran氏の作品による
 夏休みファミリーコンサート
 Wu Rur-Ran
 (作曲・編曲、バンドネオン)

様々な楽器を融合させた独自の音楽を作り出す、フィリピン生まれ、台湾育ちの作曲家。職人、演奏者とも一筋に絞る。その人間味溢れる、リアルな世界に引きこまる。ウィーン・フィルと音楽家である子供向けのコンサートへの編曲や台湾各地音楽、創作的音楽家達、タン・シメオン音楽家行など、多岐に渡る。アジア、ヨーロッパで幅広く活躍している。中京テレビ「旅はバカラ」(2007年)のテーマ曲に採用されている。



映画「歌を聴ける男」(2010年)、「夏休みの旅団」(2015年)の音楽家として、最近監督として(最近監督はチャコ・フエロ)それぞれ、台湾映画祭(金馬獎)のベスト映画音楽にノミネートされる。



当日、ステージには
 あの花のダンサーと歌い手も
 登場……？

お問い合わせ窓口： info@lachouette-jp.com (もしゅえっと)





夏休みを大自然あふれる熊本県水俣市 『夏休み いなか学校』で過ごそう！

一般社団法人
「ハートリレープロジェクト」
とのコラボ企画



都会に住む子どもたちへ...

今年の夏休みは、おじいちゃん、おばあちゃんのいる みなまたへ遊びにおいで！
自然のなかでのいろんな体験は、子どもたちの“心の力”になっていくもの...。
山、海、川...みなまたにはその心の力を育むたくさんの自然があります。

『夏休み いなか学校』は、豊かな自然の中で、実際に見て、触れて、感じて...五感を通したプログラムで子どもたちの生きる力を育む、いなか版サマースクールです。
水俣や近隣でとれた食材を使った食育のカリキュラムや、教職免許を持った専門家が基礎学習ももちろんサポートします。苦手なところは、夏休みのうちに克服！

しっかり遊んで、しっかり感じて、しっかり食べて、しっかり学ぶ。
水俣の街じゅうを探検しながら、一緒にわくわくする夏を過ごしませんか。

<http://heartrelay.com/inakagakko/>

ご連絡事項

2015年度は終了いたしました。

3. ママ達が考案する商品企画シリーズ

子供を守る除菌スプレー 「まましゅっしゅ」

第一弾・・・
衛生管理の企業様との
コラボ企画です

※商品化に向けご協力をさせていただきました。2014年1月15日より販売！

<http://www.mamashushu.com>



【受賞歴】

2014年 キッズデザイン賞受賞
(子どもの産み育て支援部門)

2015年 キッズデザイン賞受賞
(子どもの産み育て支援部門)
(子ども視点の安全安心デザイン部門)



【雑誌掲載】

- A.baby
- 主婦の友社 「Como」
- monoマガジン



【映画 タイアップ】

・「メアリーと秘密の王国」

(<http://www.foxmovies-jp.com/mary-himitsu/>)

※2014年10月18日全国公開



Produced by



非営利コミュニティサークル
恩渡しネットワーク
～BinBin-net～ 

「まましゅっしゅ」が支える社会貢献活動

「らしゅえっと」
の営利事業で得た資金

雇用の創出！



代表 石丸朋子

「らしゅえっと」の屋号には
「女性の活躍を応援し、
ママや女性の智慧と
愛情を注ぎ企画する事務所」
という意味が込められています。



代表 石丸智子

「健康」「循環」
をキーワードにした
商品の提供

女性、子どもに向けて
生活の安らぎと潤い、
そして先を見据える
気づきを提供



「らしゅえっと La Chouette」は、
・年金受給前（60歳～65歳）の人材の雇用
・ライフイベントによりキャリア中断している女性の雇用
を生んでいます

非営利コミュニティサークル
恩渡しネットワーク
～RinRin-net～

4. 頑張る女性たちに贈る特別企画シリーズ（りーぷ でいっひ～ Lieb' dich～）

特別企画

- ・スペシャルなネイリストによる出張ネイル
- ・美容師免許をお持ちのサロンオーナーによる出張まつげエクステ



自宅やカフェにネイリストさん呼んで、ゆっくりネイルや
睫毛エクステ・・・。

例えば、お値段が安くても、ネイリストさんが「どんな人」かわからない
と自宅には呼べませんか？

というわけで！

日本でネイル業界の第一人者である「和泉幸恵さん」がコーディネート
して下さったスペシャルなネイリストさん、

そして睫毛エクステは、WANNE代表 ヘアメイク・アイラッシュアー
ティスト「福田裕香さん」のサロンスタッフを代表宅にお招きしますの
で、是非体験してみてください。勿論、お子様同伴、OKです。

【和泉幸恵さんProfile】

<http://www.venusuart.jp/%E6%A6%82%E8%A6%81/>

【福田裕香さんProfile】

http://wanne.jp/wp/?page_id=29

開催日時

(1) 2017年 2月16日（木）睫毛エクステ

時間は9:30～15:00まで対応可能

(2) 2017年2月22日（水）睫毛エクステ&ネイル

時間は9:30～18:00まで対応可能

料金

[ジェルネイル]

- ベース（フレンチ、ラメグラ、カラーグラデーション）+ ある程度のアート
（ストーンアート・キラキラホログラム・ラメアート、マーブル）

5,500円（※足の場合は6,500円）

3Dアート：1本であれば料金に含む

オフ：料金に含む（ソフトジェルに限る、スカルプチュア、ハードジェルは除く）

出張費：（近いため）なし

[睫毛エクステ]

つけ放題：4,500円

[睫毛パーマ]

3,500円

お申込み方法

希望される日時とコースをお書き添えの上、hello@rinrin-net.com までご連絡くださ
い。お子様を同伴される場合は、お子様のお名前をお誕生日も明記ください。

5. 女性のキャリア分断について取り組むシリーズ

「出産・育児」、夫の「転勤」、そして「介護」・・・。



女性は「生まれもった特性」から、ライフイベントの影響を受けやすい。そのためキャリアが分断され、一度分断されてしまうと、これまで築き上げてきた経験や技術、そして能力を次に繋げていくことが難しい社会構造になっています。

そこで、「恩渡しネットワーク」では、すべての「仕事」を「賃金」ではなく「社会貢献」と捉え、様々な観点で、キャリアを次に繋げるサポートをします。

例えば、次に繋げる「きっかけ」をみんなで考えたり、「繋ぐためのリハビリ講座」を提供したり、「在宅でもできるお仕事」を提供したり、新たな事業を立ち上げるための「ノウハウサポート」をしたり・・・。
このような「女性のキャリア分断について取り組むシリーズ」を、展開中です。

取り組み実績

第一弾企画として、元大手料理教室でパン教室の先生をしていた経験を持つママをサポートし、『～トライアル～パン教室』を展開しました。（2013年6月実施）

（企画内容）お家でも簡単に美味しく作れるパン教室



小さなお子様がいると、なかなかお家で手作りパンは作れない・・・。
でも子供には安心して美味しいパンを作りたいですよね？

生地をこねるところだけはホームベーカリーを使い、牛乳や卵を使わないシンプルなもの。だけど美味しくて、しかも簡単に、パンをお家で作れるようになりませんか？

そしてまずはトライアル！

講習後には、お子様と一緒に作ったパンを食べられて、お持ち帰りもできますよ♪

その4 講師紹介



女性たちに捧げる講習会シリーズ（まます きゅっひえ～Mamas Küche～）で講師を担当していただく方のご紹介です。
活動理念にもあります通り、「希薄になりつつある縦のつながりを横のつながりに結び付ける」という役割も担います。
そのため、講師には講義をする上で必要となる資格だけでなく、子育て経験やプロとしての仕事経験を豊富にお持ちの方を人選しています。

人生経験豊富な人間力溢れる素敵な講師と接することで、知識だけでなく、様々なエッセンスを吸収していただけたと思います。
そして育児にも、そして普段の生活にも、潤いが生まれることを願っています。

アロマ講師



坂井真奈子さん（Manako Sakai）

（保有資格）

- ・IFA英国アロマセラピスト
- ・Bachフラワーレメディプラクティショナー
- ・メディカルハーブセラピスト
- ・幼稚園、小学校教員資格
- ・ホームヘルパー2級



（経歴等）

- ・青山学院大学 文学部卒 児童教育を専攻。
- ・1996年、ロンドンにてアロマセラピストの資格取得後、日本、ロンドン、イエテボリ、ウィーンにてアロマ教室やアロマエステサロンを展開する。
- ・長い海外赴任生活から帰国後、旺文社の「こども英語教室」に勤務し、子供との関わりも大切にする。
- ・セラピストとして精神科クリニックやホスピスで従事する経験を持つ。
- ・若いアーティストを育てる演奏会実行委員として月に1度、クラシックコンサートの企画運営をする。
- ・東北支援のボランティア活動に参加し、現在も支援し続けている。

静岡県浜松市三ヶ日在住



ワイン講師



飯田清美さん (Kiyomi Iida)

(保有資格)

- ・ワインソムリエ
- ・利き酒師
- ・日本ナチュラルフード協会認定 ナチュラルフードマスター
- ・テーブルマナー講師
- ・料飲接客技能士
- ・食品衛生責任者
- ・旅程管理主任者 (ツアーコンダクター)

(経歴等)

- ・元航空会社 国際線客室乗務員・チーフパーサーとして30年間勤務し、世界各国の食文化に親しむ。
- ・退職後、オーストリア・ウィーンに在住。
在オーストリア各国大使館夫人の会で「Japanese Food」教室を毎月開催する傍ら、「ワインとお食事のマリアージュ」「ワインとマナー」教室を展開。
- ・国際婦人連合会に所属。世界の恵まれない子供たちに寄付をする等、ボランティア活動に従事。
- ・横浜みなとみらいにて料理研究家 井坂直美とともに「ワイン＆料理のマリアージュ」を年4回開催



お料理講師



井坂直美さん（Naomi Isaka）

（保有資格）

- ・フードコーディネーター
- ・テーブルコーディネーター
- ・フラワーデザイナーNFD資格
- ・日本家庭料理協会助教員資格

（経歴等）

- ・元航空会社 客室乗務員。
- ・テーブルアーティスト坂口恵子氏に師事。ディプロマ取得。
- ・毎日新聞カルチャー講師
- ・数種類の料理教室に通い詰め、韓国料理・中国料理・日本料理を勉強し、アシスタントを経て料理教室「クッキングサロン・ナオミ」を展開。
- ・横浜みなとみらいにてワインソムリエ飯田清美とともに「ワイン＆料理のマリアージュ」を年4回開催
- ・CJジャパン株式会社（韓国食品メーカー）にてメニュー開発担当現在に至る。

横浜みなとみらい在住の2人の母親でもある。



デコ講師



Hitomi

(経歴等)

- ・CMで使われる商品のデコや芸能界で活躍される方々のデコ、また、サンリオ社とのコラボ商品iPhoneケースのデコ等、プロのデコリストとして活躍。
- ・KiRaKiRaプロデューサーとして、恩渡しネットワークの出張ネイルも担当。



コーチング講師



佐山美樹さん (Miki Sayama)

(保有資格)

- ・生涯学習開発財団認定コーチ

(経歴等)

- ・早稲田大学教育学部理学化卒。
- ・外資系コンサルティング会社にて、コンサルタントとして企業のビジネス設計やプロセス改革などのプロジェクトに従事。
- ・2004年にコーチングを始め、「人材の能力の最大化」や「人の成長」に関心を持ち、社内の人材育成部門に移り、コンサルタントの育成に取り組む。
- ・一方、仕事の成果を出すのも、キャリアを構築するのも自己責任となってきた現代において、働く個人の成長や成功、人生設計の力になりたいという思いから、2005年よりパーソナルコーチングの活動も行う。
- ・出産を機にコーチングを子育てにも活用し、社内・社外でワークショップを実施。
- ・成功するオトナ、成長するオトナ、そして、そうでないオトナと沢山接してきた視点からのコーチングが特徴。

3歳になる男児の母親でもある。



ライフオーガナイズ&DIYチーム



田村美奈子さん (Minako Tamura)

暮らしプランナー (One's work主宰)
インテリアコーディネーター
ライフオーガナイザー

インテリアショップスタッフ、リフォームプランナーを経て
2006年フリーランスとして独立。
日々の暮らしに焦点を合わせたプランニングと自然素材でつくる形に
とらわれない空間デザインに定評がある。お客さま参加型のDIYワーク
ショップの開催などイベント開催も多数。

現在、人気インテリア誌「Come home!」にてプランを手がけた
団地リノベーション、お片づけのお仕事連載中! (vol.35.36.37～)
一児の母親でもある。



栗山映子さん (Eiko Kuriyama)

一級建築士
インテリアコーディネーター
ライフオーガナイザー

お片付けしやすい「動線」と「収納」で暮らしが楽しくなる住まいづく
りのお手伝い。手描きパースを添えて、わかりやすくご提案いたします。
二児の母親でもある。



松本理恵さん (Rie Matsumoto)

Interior & Lifestyling rh+ 代表
インテリアコーディネーター
ライフオーガナイザー
二級建築士

社会人になり白衣を着て実験をする水質分析の仕事から一念発起で憧れ
だったインテリア業界へ。
2012年、ライフオーガナイズの概念に出逢う。
この出逢いが、これまでの住まいづくりで一番大切にしてきた“本当の
心地よさ”への追及を掘り下げることとなる。

建設会社のインテリアコーディネートを中心に、これまでのプラン物件
数は述べ1000件以上、そのうち新築プラン数は300件超。
なかでも照明設計を得意とし、癒しのあかりを取り入れた空間づくりが
持ち味。

豊富な現場経験を生かし、住まいにまつわる‘心地よさ’をあらゆる角
度から提案&サポートします。

その5 託児室を使えますよ！

こんなとき

講習会
参加者以外の方向けの
サービスです



「恩渡しネットワーク」で展開する講習会では託児室を設け、参加される方は無料で利用することができます。

託児室は、烏山地域に住むボランティア精神溢れるシッターさんにより支えられており、活動の際には2～3名が常駐しています。

そこで！

日頃、子育てと家事、仕事に追われているママ達の中には、講習会は受けられないけれども、「美容院に行く間、ちょっとだけ預けたい！」「2時間だけでも息抜きをしたい」等、自分だけの時間を作りたいと思う方はいらっしゃいませんか？

「恩渡しネットワーク」は、そんな声にお応えします。

（2時間限定）地域の先輩ママ達による「リフレッシュ時預かり」サポート

「良いシッターを選ぶ際のポイント」。
世の中に出回る手引書には、次の様なことが書かれています。

「マニュアルや集団研修を売りにしている会社のシッターを頼むより、子育ての経験とボランティア精神が溢れる女性に任せた方が100倍安心」

でも、預ける人が「どんな人」かが分からなければ、なかなか人に子供を預けられません。

そこで、「恩渡しネットワーク」の講習会で託児室をご利用した経験がある方に限定させていただきますが、講習会が行われている時間帯にお子様をお預かりします。
ご希望される方はご相談ください。

ただし、シッターさんのキャパシティや安全面を考慮し、**各回1名様まで**とします。
※講習会に参加される方を優先するため、場合によってはお受けできない場合もございます。

預けられる対象	ミルク・卒乳されたお子様が対象となります。 ※ただしご相談内容により、ミルク・授乳中のお子様も受入れる場合があります。 ※風邪（37.5度以上）、流行り病、体調の悪いお子様はお預かりできません。
料金	1回 800円（講習会の実施時間内）
持ち物	遊ぶもの、おむつ、おしり拭き、ビニール
お願い事項	11:30以降に預ける場合は、お昼を済ませてからお越しください。



「賠償責任保険（最高2億円）」「傷害保険」「乳幼児・児童傷害保険（0歳児から対応）」に加入しています。
詳しくは http://www.rinrin-net.com/files/hoken_child.pdf をご参照ください。

非営利コミュニティーサークル
恩渡しネットワーク
～RinRin-net～

その6 ワーキングマザーサポート

① 育児サポート

② 家事サポート

③ 病児保育

最新情報はこちら  <http://www.rinrin-net.com>



ご案内

ママの笑顔を増やし、暮らしに安らぎを！

烏山地域に住むボランティア精神溢れるシッターさんのサポートによる「ワーキングマザー」、
「幼稚園ママ」の支援を行っています。

シッターさんがコロコロ変わると、子どももママも不安です。

そこで、育児サポート、家事サポートを同一のシッターさんにより受けることが可能です。

お互いのフィーリングがとても大切だと考えます。

まずはご相談ください。

[問い合わせ先](#)

E-mail : hello@rinrin-net.com



「賠償責任保険（最高2億円）」「傷害保険」「乳幼児・児童傷害保険（0歳児から対応）」に加入しています。
詳しくは http://www.rinrin-net.com/files/hoken_child.pdf をご参照ください。

ラブレター



このパンフレットを読んでもくださったあなたへ

「恩渡しネットワーク」の活動は営利目的ではありません。
心に潜む「シーズ」を「ニーズ」に変え、形にしていくことが活動の意義であり目的です。

だから、いつも皆さんの声を拾い集めることに集中し、実際の声を集めてから
まずは「トライアル」という形で入ります。

そして講習会に参加いただいた方達や、他から集まってくる生の声を聞き、分析し、
本当のニーズを見つけ出して、本格的な活動に移していく方法を採用しています。
「お金ではなく」「心にフォーカス」といったところでしょうか。

だから、これまでに開催した講習会やイベントに参加されていない方達の声も
本当に大切に、私はその声を「どうしても」「是非」聞きたいと思っていますのです。

そして参加された方の場合、「もっと、どうだったら嬉しいのか」等、
改善点や要望を聞きたいと思っています。
社交辞令は要りません。

集まった声を元に、私は講師陣や活動をサポートしてくださる方達と一緒に、
「何をどこまでできるのか」を考え、現状に満足せず更に更にアレンジを加えてい
く・・・。
そのような取り組み姿勢で、できるだけ皆さんの「心の声」を「形」にしていきたい
のです。

繰り広げる講習会やイベントは、参加くださる方達が主役。
そして、コーディネートはあくまで私ですが、運営・企画はみなさん受講生の
アイデアと主体性により、いか様にも変わる・・・
だからこそ、これからもっと、みんなで意見を出し合って、みんなで素敵な講習会
やイベントを作り上げていきましょう♪
そしてこの繋がりをきっかけに、人生の楽しみも喜びも、悲しみも痛みも
みんなで共有できる・・・
そんな空間と時間をみんなで作って行きたい・・・

これが私からのラブレターです。

是非、あなたの心の声をお聞かせください。
・・・そしてその声が、私へのラブレター＝「恩渡し」です・・・